



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

2 Лучшие в Новосибирске



3 Аудиторы объединяются



4 О ходе реконструкции ветхого жилого фонда



5 Программа господдержки в действии



6 Новый учебный год



8 Необычный Новосибирск: наскальная живопись

ТУРНИР ПО ПЕЙНТБОЛУ

Наступила осень и с ней - очередной этап Спатакиады-2010 бизнес-группы «NORDАЗИЯ» - турнир по стрельбе.

Руководствуясь позитивным опытом прошлого года, в этом году умные стрелять также решили определять в игре в пейнтбол.

Турнир состоялся 9 сентября, в четверг.

Каждая компания должна была представить команду из 6 игроков,

готовых сражаться в любое время и при любой погоде - турнир проходил холодным вечером, когда из-за бури и ветра отключили освещение во всей Криводановке. Правда, потом свет дали.

Однако, как выяснилось, в наших компаниях немало храбрецов! Не все, к сожалению, смогли собрать 6 игроков и приехать, но все же на поле боя прибыли 5 команд:

- ГК СССР,

- ЗАО «НОРДАЗИЯ»,
- ЗАО ПЛК,
- Центр «НМТ»,
- команда наших гостей, банка «Акцепт».

Следует отметить, что все команды прибыли с болельщиками, которые продемонстрировали не меньший героизм, стоя на холоде и при этом горячо подбадривая своих коллег.

(Продолжение на с. 7)

ВЛАСТЬ НАЧАЛА МЕНЯТЬСЯ

9 сентября Президент РФ Дмитрий Медведев подписал указ о прекращении полномочий полпреда в Сибирском федеральном округе Анатолия Квашнина. Анатолий Квашнин был назначен сибирским полпредом ровно шесть лет назад - 9 сентября 2004 года он возглавлял Генштаб ВС РФ. Согласно президентскому указу, Анатолий Квашнин покинул свой пост в связи с переходом на другую работу, но новая должность бывшего полпреда станет известна позднее.

Полномочным представителем президента в СФО назначен **Виктор Толоконский**, ранее занимавший должность главы правительства Новосибирской области. Его полномочия досрочно прекращены. Виктор Толоконский возглавлял Новосибирскую область с января 2000 года, дважды избираясь на эту должность. В июле 2007 года его внесенную на рассмотрение президентом России Владимиром Путиным кандидатуру утвердили депутаты облсовета. С 1993 по 2000 год он занимал пост мэра Новосибирска.

Временно исполняющим обязанности новосибирского губернатора Дмитрий Медведев назначил первого заместителя главы региона **Василия Юрченко**. Василий Юрченко был назначен заместителем губернатора Новосибирской области в 2004 г., до этого он работал генеральным директором НПО «Сибсельмаш».

10 октября после выборов сменится состав Новосибирского областного совета депутатов. Это приведет к тому, что конфигурация исполнительной и законодательной власти в Новосибирской области претерпит значительные изменения, что, безусловно отразится на условиях ведения бизнеса в нашей области.

СТРОИТЬ СТАЛИ БОЛЬШЕ

Новосибирская область заняла четвертое место в Сибирском федеральном округе по темпам строительства, сообщил Новосибирскстат.

По последним данным, в этом году организации Новосибирской области выполнили строительные работы на 17,2 млрд руб., среди них и квартиры, сданные **ЗАО «ИнвестТЭК»**, что составило 118,8% в сравнении с аналогичным периодом

прошлого года.

Следует учесть, что в прошлом году объем строительных работ сократился более чем вдвое - на 53,3%.

В настоящее время наша область заняла четвертое место по объему строительных работ в СФО.

Больше нас строят:

- в Красноярском крае;
- в Кемеровской области;
- в Иркутской области.

ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ПОСТАВЩИК ГОДА



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР
ИНВЕСТИЦИОННОГО КОНСАЛТИНГА

Подведены итоги ежегодного российского конкурса «Добросовестный поставщик года». Несмотря на то, что 2010 год нельзя назвать очень благоприятным для экономики страны, Международный центр инвестиционного консалтинга разработал конкурс в соответствии с основными положениями Концепции долгосрочного социально-экономического развития Правительства Российской Федерации на период до 2020 г. Цель конкурса - выявить предприятия, деятельность которых соответствует требованиям государственного стандарта поставок.

Отбор победителей осуществлялся в два этапа: участники конкурса определялись на основе открытых источников и оценки данных государственных органов исполнительной власти, контролирующих органов и отзывов потребителей, а на втором этапе победителей определили члены Экспертного Совета по итогам рейтингового голосования.

Бизнес-группа «NORDАЗИЯ» признана победителем Всероссийского конкурса «Добросовестный поставщик-2010» в номинации «За

эффективность производства и конкурентоспособность продукции, соответствие международным нормам менеджмента и качества».

Это признание относится и к услугам, предоставляемым **ЗАО «ИнвестТЭК»**. Компания известна тем, что строит дома не только качественно, но и в срок - за 2009-2010 г.г. были сданы 3 дома, причем дом по Колхидской, 29 был сдан досрочно; готовится к сдаче дом по Связистов, 15, первая очередь которого уже построена, жильцы получили ключи и ведут отделку своих квартир.



Награда «Добросовестный поставщик года» будет вручена 2 декабря в Управлении делами президента РФ на III ежегодной церемонии. Победители, по оценке организаторов конкурса, это компании, которые исполняют свои обязательства по поставке товаров, услуг добросовестно, сочетая высокую рентабельность, устойчивое положение на рынке и интенсивное развитие.

ЛУЧШИЕ В НОВОСИБИРСКЕ

Не менее значимым результатом стали итоги конкурса новосибирских управляющих компаний для **УК ЖЭК «Тихвинская»**. По итогам первого полугодия наша управляющая компания заняла **первое место** в городском смотре-конкурсе УК ЖКХ Новосибирска. В майском номере мы опубликовали интервью с директором ЖЭК «Тихвинская» **Владимиром Гориним**, где, в частности, он сказал: «Наша компания обслуживает 9 многоквартирных домов: два на Троллейной, два на Колхидской, четыре на Титова, один дом на ул. 2ая Обская, плюс подземная парковка в доме по ул. Титова (27). Это около 70 тысяч квадратных метров.

Могу сказать, что за два года обслуживаемая нами площадь удвоилась. При том за эти два года мы сократили долю управленческих расходов и увеличили дополнительные доходы». То, что компания выбрала



верный вектор развития, свидетельствует и оценка мэрии - за год УК Тихвинская переместилась с четвертого места на первое. Это объективная оценка сделанного и признание отличного качества оказываемых услуг. Поздравляем весь коллектив Управляющей компании с замечательной победой!

А 11 октября в Новосибирске стартует итоговый городской конкурс «Лучшая управляющая организация в сфере жилищно-коммунального хозяйства за 2010 год». Лучшая управляющая организация будет определена 3 декабря. Желаем нашей компании закрепить достигнутый результат по итогам 2010 года.

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

23 сентября 2010 года - юбилей Новосибирского государственного медицинского университета. Вот уже 75 лет успешно развивается одно из 12 государственных высших учебных медицинских учреждений на Востоке страны - НГМУ. Сменилось несколько поколений преподавателей, ежегодно выпускается сотни подготовленных в его стенах, а также прошедших переподготовку на факультетах усовершенствования врачей высококлассных специалистов-медиков.

В 70-х годах рядом с НГМИ в г. Новосибирске сформировалось авторитетное научное подразделение - сначала Сибирский филиал, а затем и

отделение АМН, - у основания которого стояли воспитанники института, в то время его ректор профессор В. П. Казначеев и ряд инициативных профессоров вуза. С тех пор судьба института неразрывно связана не только с практическим здравоохранением, но и с подразделениями



академической науки. Изменился относительно недавно статус вуза: Новосибирский Государственный медицинский университет, но в памяти тысяч и тысяч выпускников **alma mater** останется Новосибирским государственным медицинским институтом.

В Центре «Новые медицинские технологии» работает несколько десятков выпускников Новосибирского мединститута. И все они с теплом и высокой оценкой полученных знаний вспоминают свой вуз. Ежегодно в нашем коллективе появляются выпускники, и мы видим, что высокая планка врача с сибирским дипломом остается на прежнем достойном уровне.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!



20 сентября отмечает юбилей ведущий врач Центра «Новые медицинские технологии» **Галина Алексеевна Мичурина**. После окончания медицинского института она много лет стоит на охране здоровья женщин, работала акушером-гинекологом сначала в родильном доме №1, затем хирургом-гинекологом в гинекологической больнице №2, там же 16 лет отработала заведующей отделением. С 2006 года она работает в ЗАО НПЦ «Новые медицинские технологии». Галину Алексеевну ценят и уважают коллеги, ей доверили здо-

ровье около 2000 женщин, наблюдающихся в нашем Центре. Это очень эрудированный и интересный человек, профессионал своего дела, интеллигент и юморист.

Дорогая Галина Алексеевна!

От всей души поздравляем Вас с Днем рождения! Здоровья Вам и Вашим близким, тепла, солнечного света, хорошего настроения и интересных путешествий!

*** От всей души,
коллектив ЗАО НПЦ «НМТ»
и бизнес-группы «NORDАЗИЯ»

АУДИТОРЫ ОБЪЕДИНЯЮТСЯ

17 августа на заседании Уполномоченных представителей саморегулируемых организаций аудиторов Сибирского федерального округа создан Координационный Совет. Как известно, на территории СФО зарегистрировано 6 саморегулируемых организаций аудиторов (СРО), каждая из которых выстраивает свою систему работы с аудиторами. Ныне эта деятельность будет регулироваться в масштабах СФО Координационным Советом.

Компания «АРКО-аудит» положительно оценила создание Координационного Совета саморегулируемых организаций аудиторов Сибирского федерального округа.

- Ранее они все работали разрозненно, но выполняли схожие задачи, - считает генеральный директор «АРКО-аудит» **Раиса Протасова**. - С созданием Координационного Совета появляется возможность более тесного профессионального взаимодействия между региональными

структурами СРО аудиторов, планирования совместных мероприятий, направленных на решение общих задач СРО, среди которых законодательная деятельность, обеспечение качества услуг, оказываемых членами саморегулируемых организаций аудиторов, обмен информацией между региональными структурами СРО, укрепление престижа профессии, противодействие недобросовестной конкуренции, защита этики профессии.

КУПИТЬ КВАРТИРУ С НОАИК

Кредиты снова набирают популярность. И если кредитных организаций, с которыми работают строительные компании, становится больше, то в результате конкуренции конкретный человек, решивший купить квартиру в новостройке, сможет выбрать наилучшие подходящие ему условия.

В этом смысле покупателям жилья в ЗАО «ИнвестТЭК» повезло - с августа компания получила аккредитацию в самом демократичном кредитном учреждении: Новосибирском областном агентстве ипотечного кредитования.

- Для наших клиентов выгода ра-

боты с НОАИК очевидна, - рассказала начальник отдела продаж ЗАО «ИнвестТЭК» **Романа Воскубенко**. - По сравнению с банками агентство предлагает очень хорошие условия кредитования. Во-первых, не требует в залог собственное имущество, квартиры. Во-вторых, требуется очень компактный набор документов: справки о доходах, копии трудовой книжки и другие - всего 6 документов, собрать которые можно за два дня. В третьих, работает очень оперативно, процедура от подачи заявки до покупки квартиры занимает две недели. Наконец, у них очень прив-

лекательные финансовые условия: кредит можно взять на много лет, при этом процентная ставка до сдачи дома составляет 16% годовых, после подписания акта приема - 10,75%. Это ниже, чем в большинстве других финансовых учреждений. Поэтому многие наши клиенты с радостью восприняли информацию, что мы теперь работаем с НОАИК, первые сделки уже зарегистрированы, механизм отлажен, есть хорошее взаимодействие между нашими специалистами. Надеемся, что это сотрудничество будет продолжено к взаимной выгоде всех сторон.



О ХОДЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ВЕТХОГО ЖИЛОГО ФОНДА

Компании нашей бизнес-группы часто выступают авторами пилотных проектов, им выпадает решать задачи, которые становятся для нашего города приоритетными. Решение поставленной мэром Владимиром Городецким масштабной задачи избавить город от всего ветхого и аварийного жилья начинается с эскизных проектов, которые дают представление, что можно построить на месте сносимых бараков. Именно к такому этапу приступило ОАО «Проектно-технологическое бюро» для реализации выигранного конкурса по 15 сносимым площадкам.

- Мэрия поставила очень сжатые сроки для выполнения первого этапа реконструкции ветхого жилого фонда, - рассказывает начальник производственно-технического отдела ОАО «Проектно-технологического бюро» **Людмила Романькова**. - Уже к 1 ноября мы должны представить первые пять эскизных проектов. Для этого нужно произвести расчеты, как экономически выгодно, с соблюдением технических нормативов, обеспеченности инженерными нагрузками, распорядиться данной площадью. Нужно определить возможную

этажность зданий, разместить парковки и организовать наилучшим образом придомовую территорию. В каких-то случаях необходимо будет скорректировать земельный участок. К этой работе в нашей организации уже приступили.

Первым эскизным проектом станет реконструкция жилого дома по ул. Физкультурная, 18 в Первомайском районе Новосибирска, далее - дом по ул. Объединения, 26 Калининского района. Сносимые двухэтажные бараки стояли в районе плотной застройки, поэтому на их месте наши архитекторы планируют возвести небольшие одноподъездные панельные пятиэтажные дома. Рассматриваются варианты, какие квартиры по планировке, по объему будут наилучшими с точки зрения инсальции, как вписать дом в существующую и перспективную застройку.

Половину квартир в новом доме получат жители сносимых домов, а также по социальной очереди. Надеемся, что осенью мы согласуем первые эскизы, что ускорит получение разрешительной документации на строительство уже весной следующего года.

ВЫИГРАЛИ КОНКУРС

6 августа ОАО «Проектно-технологическое бюро» выиграло открытый конкурс на право заключения муниципального контракта на выполнение подготовительных работ по определению технических условий подключения объектов к сетям инженерно-технического обеспечения и определения платы за подключение этих объектов к сетям в отношении земельных участков для жилищного строительства по губернаторской программе. Участки предназначены для строительства малоэтажного социального жилья в спаль-

ных районах Новосибирска. Задача компании - определить техусловия, далее мэрия на основании полученных данных выставит эти участки на аукцион. В свою очередь, строители смогут приобрести эти площадки, располагая информацией о цене и техусловиях присоединения новостроек к инженерным сетям. До конца года планируется подготовить 15 площадок, которые мэрия определила приоритетными для расселения ветхого жилья и обеспечения квартирами граждан по социальным программам.

ПОСТОЯННОЕ ПАРТНЕРСТВО

Новый договор заключило ОАО «Проектно-технологическое бюро» со своим постоянным партнером - Кадастровым бюро МУП (Новосибирск) Предмет договора - обеспечение работ по определению минимальных и максимальных размеров земельных участков. С вопросами об уточнении земельных участков в кадастровое

бюро обращаются как частные, так и юридические лица. Наша компания определяет возможные размеры уже существующих и перспективных участков, чтобы на основе уточненных данных Кадастровое бюро могло разрешить проблемы землевладельцев. Работа рассчитана на год и осуществляется по конкретным заявкам.

НА СВЯЗИСТОВ, 15

Пока жители первых двух подъездов в доме по ул. Связистов, 15, отделяют свои квартиры, отдел продаж начал принимать квартиры третьего подъезда. В течение двух недель с 15 сентября до 1 октября специалисты проверят качество вы-

полнения всех работ, квартиры будут закрыты на замки, ключи от которых получат специалисты отдела продаж. С октября они планируют передать ключи инвесторам, таким образом, и третий подъезд приступит к отделочным работам.

ПОЗДРАВЛЯЕМ !

Заместителю
генерального директора
ЗАО «Первая лизинговая компания»
Гладышевой Вере Павловне



Дорогая Вера Павловна!

Весь коллектив ЗАО «Первая лизинговая компания» от всей души поздравляет Вас с Юбилеем!

Вы являетесь одним из самых ценных и незаменимых сотрудников

компании, прошли вместе с компанией все непростые десять лет ее истории на посту заместителя генерального директора, его правой руки.

Быть руководителем - это целое искусство, которое требует мудрости, терпения, трудолюбия и преданности своему делу! Вам всегда удастся сплотить коллектив, профессионально достичь одной общей цели и добиться осязаемых результатов. Огромное человеческое спасибо Вам за Ваш талант руководителя!

Мы на работе столько времени проводим,
Сдружились, стали как одна семья.
Позвольте Вас поздравить
С днем рождения,
Желаем счастья и в глазах огня.

Желаем, чтобы было интересно
Вам жить, работать, отдыхать.
А вот энтузиазма, если честно,
Вам никогда не нужно занимать.

Желаем, чтоб сотрудники ценили,
В ответ - побольше им похвал,
Чтобы здоровье никогда
Не подводило,
И премий, и Почетных грамот шквал.
Давным-давно известно утверждение,
Что если кто родился, то всегда
В начале ночи, в день его рождения,
На небе загорается звезда.

Так пусть Ваша звезда не угасает,
И в этот день еще светлей горит,
Ваш славный путь все ярче освещая,
И жизнь Вашу ничто не омрачит!

*** Коллектив
ЗАО «Первая лизинговая компания»
и Совет директоров бизнес-группы
«NORDАЗИЯ»

НОВОСИБИРСК ГОТОВИТСЯ К «ИНТЕРРЕ»



Интерра

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ И
ИННОВАЦИОННЫЙ
ФОРУМ В СИБИРИ

2010» проводится в целях содействия развитию инноваций в различных сферах жизни города и области, активного участия молодежи в решении основных задач в сфере науки и образования.

В рамках форума в наш город приедет свыше 2,5 тысяч гостей из 35 стран и 20 регионов России - участников и экспертов, среди которых Гаррет Джонсон, гуру маркетинга,

политолог, Евгений Ясин, научный руководитель Высшей школы экономики, Глеб Павловский, президент Фонда эффективной политики, Вячеслав Глазычев, руководитель Института продвижения инноваций Общественной Палаты РФ, и др.

Более 100 мероприятий Форума пройдет более чем на 200 площадках. Новосибирцы и гости смогут посетить фестиваль этнической культуры «Живая вода» на территории ПКЦО «Зельцовский». В Советском районе пройдет фестиваль науки и инноваций «Эврика». На территории Первомайского сквера в Центральном районе - фестиваль «Небо Интерры» и фестиваль уличных театров «Три вороны». В рамках презентации Международной детской Олимпиады-2013 «Спорт-искусство-интеллект» пройдет Первый сибирский военный спортивный форум.

Форум «Интерра» является одной из крупнейших площадок за Уралом для взаимодействия пред-

ставителей власти, бизнеса, научного и экспертного сообщества по выработке решений о внедрении лучших инновационных практик в экономику, управление и социальную сферу.

В рамках форума пройдут семинары, круглые столы и панельные дискуссии на различные темы: господдержка инноваций, источники инвестиций, подготовка кадров и т. д. Участниками форума являются крупные компании в области финансов, IT-технологий, инновационных разработок, промышленные предприятия, а также представители крупнейших технопарков РФ.

О своем участии в форуме заявила ЗАО «Первая лизинговая компания», которая намерена не только посмотреть, что будет происходить на различных площадках, но и провести переговоры с региональными компаниями в целях расширения сотрудничества и поддержки инновационных проектов.

ПРОГРАММА ГОСПОДДЕРЖКИ В ДЕЙСТВИИ

Еще одну сделку профинансировала ЗАО «Первая лизинговая компания» в рамках программы государственной поддержки малого и среднего предпринимательства.



Лизингополучателем по данной сделке является предприятие по строительству и ремонту дорог, сотрудничество с которым длится уже несколько лет. За 10 лет существования компания наработала внушительный список постоянных клиентов, которые оценили преимущества не только лизинга как финансового инструмента, но и компании-лизингодателя как надежного советчика и профессионала в проведении подобных сделок.

Предметом лизинга выступили 4 предмета спецтехники: 2 тягача и 2 полуприцепа МАЗ. Приобретаемая техника необходима для обслужи-

вания нужд дорожной отрасли и окажется очень востребованной в выполнении небывалых объемов ремонтных работ в нашем городе в 2010 году.



Центр «Новые медицинские технологии» сердечно поздравляет всех, кто начал учиться 1 сентября. Это и школьники, и студенты, и те, кто продолжает учебу на курсах повышения, семинарах. Приобретение новых знаний - важнейший элемент роста и социализации личности, и мы желаем всем успехов на этой стезе. Сегодня же наш разговор пойдет о первоклассниках.

НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

С начала нового учебного года в первый класс в Новосибирске пришло 28,5 тысяч первоклассников. Это на полторы тысячи больше, чем в прошлом году. В областном министерстве образования, науки и инновационной политики сообщили, что тенденция увеличения числа первоклассников в городе наблюдается с 2005 г. Во многом это объясняется улучшением демографической ситуации в масштабах всей страны.

В нашей бизнес-группе 1 сентября пошли в первый класс 8 первоклассников, больше всего - в компании «Сибгипрокоммунводоканал» - сразу четверо, - по одному отправили ЗАО «ИнвестТЭК», ЗАО «АРКО-аудит», ЗАО «НОРДАЗИЯ» и «Новые медицинские технологии». Накануне всем ребятишкам передали подарки от бизнес-группы: диски детских песен, книжка-раскраска и традиционные канцелярские принадлежности. Очень надеемся, что наши дети станут такими же образован-

ными людьми и прекрасными специалистами, как и их родители, которые трудятся в бизнес-группе «НОРДАЗИЯ».

Первоклассницей стала единственная дочь врача Ирины Борисовны Курниной - Даша. Весь год всей семьей шла подготовка к школе - подготовительные курсы, выпускной в детском садике, покупка школьной



формы, учебников, ранца

Первого сентября в школе действительно устроили запоминающийся праздник. Линейка, затем Заельцовский парк с аттракционами, и выпуск огромного числа воздушных шариков в небо... Ирина Борисовна вспомнила свои школьные годы. Она рассказала, что самым любимым ее учителем была Ларионова Тамара Александровна - преподаватель английского языка. Сейчас она уже на пенсии, но Ирина Борисовна дружит с Тамарой Александровной всю жизнь, ведь она своим участием, советами и дружбой очень помогла ей в жизни, можно сказать, частично заменила рано ушедшую из жизни маму.

Тамара Александровна всегда считала и считает, что все дети талантливы, умны и способны. Нет бездарных детей. А все зависит от нас, взрослых, - родителей и учителей.

Удачи и пятерок желаем нашим новым школьникам! С новым учебным годом!

РЕЖИМ ДНЯ И ЗДОРОВЬЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

Первое сентября прошло, праздничные эмоции угасли и начались трудовые будни. Как помочь нашим детям адаптироваться в повзрослевшем для них мире?

От того, как строится день, как сочетается работа и отдых, достаточен ли сон, вовремя ли ребенок завтракает, обедает и ужинает, зависят не только его работоспособность, но и самочувствие, настроение, здоровье.



Системой, насквозь пронизанной ритмами, называют человеческий организм. Главный дирижер этой системы - суточный ритм. Ритмично все: работа внутренних органов, тканей, клеток, пульсация сердца и частота дыхания, электрическая активность мозга. Регулярность, распорядок, ритмичность в жизни положительно влияют на самочувствие, настроение. Для здоровья и правильного развития детей продуманный распорядок занятий, отдыха, питания имеет большое значение.

Физиологической основой режима дня является выработка у ребенка динамического стереотипа ответных

реакций. Повторяясь изо дня в день, определенный распорядок настраивает на учебу, отдых, физическую активность, тем самым облегчается выполнение всех дел, успешнее идет учеба.

Начало школьной биографии меняет привычный уклад жизни ребенка. Может, в меньшей степени это происходит у детей, посещавших детский сад. И от того, насколько родители, бабуши и дедушки организованы сами и готовы помочь ребенку (вовремя разбудить, научить делать зарядку и правильно подобрать упражнения, проследить за распорядком дня и при этом создать положительный настрой, не встав в позу управляющего послушным роботом), зависит не только учеба, но и здоровье ребенка.

Важно помнить, что нет и не может быть универсального режима для всех детей. Распорядок дня ребенка должен обязательно учитывать его индивидуальные особенности и иметь некий «люфт», т. е. запас времени в соблюдении режимных моментов.

Как же строить режим первоклассника? Утром у ребенка должно быть достаточно времени, чтобы собраться в школу. Встать с постели нужно за час-полтора до начала занятий. Чтобы стряхнуть остатки сна, настроиться на рабочий лад, утренней гимнастике необходимо уделить не менее 10 минут. На первых

порах, если ребенок еще не привык, лучше делать ее вместе с ним. Не забудьте при этом проветрить комнату.

Не все дети в столь ранний час с удовольствием завтракают. В этом случае не должно быть чрезмерной настойчивости.



Если вы не оставляете ребенка в группе продленного дня, то очень важно помочь ему организовать вторую половину дня. Пребывание в школе, особенно в первые месяцы, когда ребенок только адаптируется к новому окружению и требованиям, весьма утомительно. Установлено, что достаточно большая часть первоклассников - 37,5% - заканчивают учебный год с признаками сильного утомления. Еще больше детей - от 68 до 75%, - у которых непривычные школьные нагрузки проявляются в невротоподобных реакциях (нарушение сна, страх перед школой, учителем и т. д.). Вывод напрашивается сам - учебу необходимо чередовать с полноценным отдыхом.

Адаптация к школе происходит примерно в течение первого полугодия. Необходимо помнить, что соблюдение режима дня ведет к укреплению здоровья.

ТУРНИР ПО ПЕЙНТБОЛУ

(Начало на с. 1)

Нынешний турнир проходил в пейнтклубе «Томагавк», расположенном в 10 минутах езды от Дмитровского моста.

Клуб интересен в первую очередь отличным спортивным городком, в котором представлены крепости, салуны, банк и прочие укрепленные точки, захватить которые нашим спортсменам стоило немалых трудов. Им предстояло одолеть несколько этапов: сначала команды сразились друг с другом в стандартных для пейнтбола боях «на выживание», а затем они выполняли разнообразные миссии, среди которых были и сложнейшие: взятие форта, динамичный захват флага, бой «стенка на стенку», «вывод VIP-а», когда одного игрока - VIP-а - нужно было в течение 7 минут «живым» вывести с поля боя, и др.



последние битвы проходили уже в темноте. Несмотря на эти трудности, все играли очень слаженно, передавая команды, кому куда бежать и стрелять, так что каждый бой был зрелищным и интересным! Девушки болели за своих и после каждого боя бойцов вели отпаивать чаем.

В итоге **третье место** заняла команда **НМТ**, в которой особенно отличился **Кузьмин Александр**, проявивший доблесть и ловкость, принесшую команде победу в двух миссиях. Александр захватил флаг соперников в одной миссии, а в другой захватил целый «квартал»: добежал до конца вражеской территории и коснулся дальней стены.

Наибольшее количество побед было у команд ЗАО «НОРДАЗИЯ» и ГК СССР. Обе эти компании выиграли в трех матчах и проиграли по одному: ГК СССР - команде ЗАО «НОРДАЗИЯ», а ЗАО «НОРДАЗИЯ» - нашим гостям, команде банка «Акцепт».

В итоге главный судья соревнований - сотрудник пейнтбольного центра, в котором проходил турнир, присудил **первое место команде ГК СССР**, в которой была единственная девушка - настоящая амазонка! - **Романа Воскубенко**. Команда же ЗАО «НОРДАЗИЯ», традиционно самая сильная во всем и всегда, на этот раз получила **второе место**. Поздравляем победителей!

Специалисты ГК «Сибсервис-стройреконструкция» отличились в этот день не только сильной командой. Именно эта компания была

ответственна за организацию турнира. И ее сотрудники не только выбрали место для проведения игр, но и, что было особо ценно в холодный вечер после рабочего дня, накормили всех участников и болельщиков бутербродами и печеньем и напоили горячим чаем и кофе, за что всем им, и особенно **Медведевой Наталье Леонидовне**, хозяйке нашего однодневного бара, спасибо.

За ужином участники оживленно обсуждали минувшие бои, подвиги и поражения. Надо сказать, что для многих это было боевое крещение, и ощущения от игры эти новички вынесли самые яркие, положительные, так что на новые рубежи все готовы выйти снова. Поклонников у пейтбола по итогу прибавилось! И конечно, мы очень ценим корректность всех игроков, благодаря которой все остались живы-здоровы.

Так прошел предпоследний этап Спатакиады-2010 бизнес-группы «НОРДАЗИЯ» и последний, проходящий на свежем воздухе. Теперь в ноябре нас ждет турнир по волейболу, который традиционно является одним из наиболее популярных, напряженных и зрелищных соревнований нашего спортивного сезона. Все компании могут формировать команды и начинать тренировки. Осень, пора в спортзалы!



К шести часам все игроки собрались на инструктаж. Инструктор был крут и немногословен. Стрелять предстояло шариками, которые оставляют краску на камуфляже. Маску снимать нельзя. Поднятая вверх левая рука - противник признал, что он убит и далее обстрелу не подлежит. Миссия должна быть выполнена. Каждый бой имеет свою миссию.

Все бои были напряженные, видно, что с прошлого года все команды подняли свое мастерство на более высокий уровень, кроме того, игрокам усложняло задание и то, что

ПОМНИМ... ВЕРИМ...



Прошел год с того дня, как пропала в Белокурихе наша врач стоматолог **Федорова Яна Сергеевна**. Напомним, что она приехала отдыхать 16 сентября, а 17 ее видели в последний раз около 16 часов в районе канатной дороги. Несмотря на широко развернутый поиск - привлечение к поискам начальника криминальной полиции, вертолетов, кинологов, лесников и охотников, местного населения - и подключение

средств массовой информации результатов никаких не дали.

Мама Яны Татьяна Ивановна прожила очень тяжелый год, но надежды не теряет. Мы тоже уверены, что Яну именно похитили. К нам до сих пор звонят пациенты Яны, и на приеме у других докторов спрашивают о результатах поисков. 28 сентября Яне исполняется 31 год. Мы верим, что Яна обязательно вернется.

... Коллектив НПЦ «НМТ»

НЕОБЫЧНЫЙ НОВОСИБИРСК: НАСКАЛЬНАЯ ЖИВОПИСЬ



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Приближается октябрь - середина осени, а с нашим климатом - практически начало зимы. Не самое позитивное время с точки зрения погодных условий, что, однако, с лихвой компенсируется обилием и разнообразием октябрьских праздников. В октябре нас ждет Международный день пожилых людей (1), Международный день музыки (1), Всемирный день улыбки (1), День сухопутных войск РФ (1), День ОМОНа (3), День космических войск (4), Международный день врача (4), Всемирная неделя космоса (4), Всемирный день архитектуры (4), День гражданской обороны МЧС России (4), Всемирный день жилища (4), Всемирный день животных (4), Всемирный день охраны мест обитаний (6), День образования штабных подразделений МВД РФ (7), Всемирный день яйца (8), Всемирный день почты (9), Всемирный день психического здоровья (10), Международный день по уменьшению опасности стихийных бедствий (13), Всемирный день стандартов (14), Все-

мирный день сельских женщин (15), День создания адресно-справочной службы Российского государства (15), День Шефа (16), Всемирный день продовольствия (16), Международный день борьбы за ликвидацию нищеты (17), Международный день Организации Объединенных Наций (24), Всемирный день информации о развитии (24), Наделя разоружения (24), День подразделений специального назначения (24), Международный день анимации (28), День создания армейской авиации России (28), Международный день экономики (31), Международный день Черного моря (31).

Не меньше в октябре и профессиональных праздников. В этом месяце свои дни будут отмечать учителя (5); работники уголовного розыска (5); российские страховщики (6); командиры надводных, подводных и воздушных кораблей (8); работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности (10); кадровые работники (12); анестезиологи (16); работники пищевой

промышленности и работники дорожного хозяйства (17); моряки-надводники, военные связисты и авиадиспетчеры (20); работники рекламы (23); таможенники Российской Федерации и работники кабельной промышленности (25); работники службы вневедомственной охраны МВД (29); инженеры-механики (30); автомобилисты и сурдопереводчики (31).

В сентябре отметили юбилеи **Гладышева Вера Павловна**, заместитель генерального директора ЗАО «Первая лизинговая компания»; **Капустин Александр Александрович**, инженер ПТО ОАО «Городские газовые сети»; **Мичурина Галина Алексеевна**, гинеколог-эндокринолог НПЦ «Новые медицинские технологии». Всем юбилярам - сердечные поздравления!

Кроме того, у водителя НПЦ «Новые медицинские технологии» **Маркина Владимира** родился сын **Захар**! Поздравляем счастливых родителей, Захару желаем расти большим, умным, здоровым!

«NORDАЗИЯ». Ежемесячное информационное издание бизнес-группы «NORDАЗИЯ».

Учредитель издания: ЗАО «НОРДАЗИЯ»

Адрес издания: 630091, Новосибирск, Достоевского, 12

Главный редактор:

Елена Горяева

тел.: (383) 201-14-90, e-mail: napr@nordazia.ru

Редакция:

Ольга Калюжная (ЗАО «НОРДАЗИЯ»)

тел.: (383) 201-14-90, e-mail: ol@nordazia.ru

Елена Ковалева (ЗАО «АРКО-аудит»)

тел.: (383) 220-17-03, e-mail: emkovaleva@mail.ru

Вера Никова (ГК СССР)

тел.: (383) 343-37-34, e-mail: office@sssr.biz

Ольга Иващенко (ЗАО «Первая лизинговая компания»)

тел.: (383) 335-60-47, e-mail: leasing@plk-nsk.ru

Ирина Соловьева (ЗАО НПЦ «Новые медицинские технологии»)

тел.: (383) 221-71-58, e-mail: nmt@telefun.ru

Андрей Беляков (ОАО «Проектно-технологическое бюро»)

тел.: (383) 222-63-72, e-mail: ptburo@cn.ru

Дизайн, верстка: ООО «Мастер Колор»

Новосибирск, ул. Фрунзе, 4, оф. 214, e-mail: mc@nsknet.ru

Отпечатано в типографии «Дар», ул. Фрунзе, 4

Тираж: 450 экз. Распространяется бесплатно.