



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

2 **Ветхого и аварийного**
жилья станет меньше



4 **Инновационный лизинг**



5 **А у вас в квартире газ?**



6 **«АРКО» готовит**
новый продукт



7 **Давай поженимся!**



8 **«Золотая капитель»-2010**

ДОМ №20 НА ТИХВИНСКОМ - ДОМ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ!

О работе **Проектно-технологического бюро**, входящего в бизнес-группу «NORDАЗИЯ», мы уже рассказывали. Открытое акционерное общество «Проектно-технологическое бюро» в партнерстве с мэрией г. Новосибирска, ОАО «Новосибирскэнерго», МУП «Горводоканал» и ОАО «СибирьГазСервис» выполняет полный перечень необходимых услуг по формированию земельных участков. В июле заканчивается экспертиза

проекта нового двухподъездного десятиэтажного дома с рабочим номером 20 по ул. Тихвинской, и в сентябре строители ЗАО «ИнвестТЭК» начинают строительство этого нового дома.

Отличное месторасположение (четвертый дом от станции метро «Площадь Станиславского»), красивые фасады с тонированным остеклением лоджий, удобные планировки и очень недорогая для столь «центро-

вого» места цена делают новостройку желанной покупкой для молодежи и молодых семей. К такому проекту есть смысл присмотреться подробнее!

Об особенностях дома № 20 нам рассказали сотрудники ПТБ: главный архитектор проекта Соколов Евгений Алексеевич и начальник производственно-технологического отдела Романькова Людмила Ивановна.

(Продолжение на с. 3)



ИТОГИ 5 МЕСЯЦЕВ В СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ НОВОСИБИРСКА

Тенденция 2010 г. - сокращение количества замороженныхстроек при уменьшении строительного задела. По данным исследования, проведенного АИК «Динамика Новостроек Новосибирска», сегодня в Новосибирске и пригородах строится около 400 многоэтажных жилых домов. Примерно 40% этих объектов заморожены и только 15% строятся быстрыми темпами. Для сравнения: в 2008 г. интенсивное строительство велось на 55-60% всех стройплощадок города.

За первые 5 месяцев 2010 г. в Новосибирске было введено в эксплуатацию 277,5 тыс. кв. м жилья, это на 21% больше, чем за аналогичный период 2009 г., но сильно не дотя-

гивает до цифр докризисного времени - 350 тыс. кв. м.

По мнению коммерческого директора «ДНН» **С. Николаева**, на рынке сейчас происходит съедание строительного задела: «На 1 января 2010 г. общий объем незавершенного строительства составлял 3,66 млн кв. м, на 1.04.10 - 3,29 млн кв. м, на 1.07.10 - 3,14. В условиях снижения спроса на строящееся жилье строительные компании вкладывают средства в объекты, находящиеся в высокой степени готовности, и замораживают на начальной стадии. Новые же площадки можно пересчитать по пальцам».

В следующем году это приведет к дефициту новостроек и росту цен на жилье.

КАЖДЫЙ «ДОЛГОСТРОЙ» ПОД ПРИСМОТР ВЛАСТЕЙ

Каждый проблемный объект строительства до ввода в эксплуатацию будет находиться под жестким контролем конкретных чиновников - об этом сообщил министр строительства и ЖКХ правительства Новосибирской области **Владимир Анисимов** на встрече с прессой и руководством ассоциации обманутых дольщиков. Также на встрече обсуждались существующие принципы господдержки, меры по достройке проблемных многоквартирных жилых домов, механизмы более эффективного взаимодействия всех участников

процесса.

Владимир Анисимов подчеркнул, что главная цель органов власти - ввести эти объекты в эксплуатацию, зарегистрировать право собственности граждан. Для этого правительство области принимает конкретные действия: внесены поправки в действующую программу господдержки. Теперь, вне зависимости от уровня дохода, каждый гражданин может оформить субсидию в размере до 200 тыс. руб. на оплату дополнительных расходов для завершения строительства дома.

ВЕТХОГО И АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ СТАНЕТ МЕНЬШЕ

В Новосибирске разрабатывается специальная программа комплексной реновации городских территорий, занятых ветхим и аварийным жильем. Пилотной площадкой станет жилмассив Чеховский в Ленинском районе. Концепция Чеховского предусматривает не точечную замену ветхих домов на новые, а комплексную реновацию целого квартала в 35 га.

На специальном совещании, которое провел губернатор **Виктор Толконский** с представителями строительных организаций города, было отмечено, что речь может идти о

специальной областной программе, включающей единую организационную форму. В сложившихся условиях оптимальным вариантом является применение механизмов государственно-частного партнерства, отвечающего интересам всех участников федеральных, региональных, муниципальных органов власти и инвесторов. Мы уже сообщали, что одним из первых партнеров такой программы стало **ЗАО «ИнвестТЭК»**, строительная компания бизнес-группы «NORD-АЗИЯ», ориентированная на строительство жилья эконом-класса.

КРАСНЫЙ ПРОСПЕКТ В ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ

Архитекторы по заданию мэрии Новосибирска плотно взялись за перепланировку жилмассивов левобережья. На состоявшемся 6 июня архитектурно-градостроительном совете заслушали проекты перепланировки жилого района Северо-Чемской и микрорайона, прилегающего к улице Тrolleyная. В результате на карте города появится микрорайон, в цен-

тре которого идет улица Титова, которая с рядами бизнес-центров и тремя станциями метро станет похожа на своеобразный аналог Красного проспекта для левого берега.

Проект планировки территории, выполненный по заказу мэрии, должен улучшить качество жизни на 3 жилмассивах: Тrolleyном, Станиславском и Юго-Западном.



ДОМ №20 НА ТИХВИНСКОМ

Об особенностях дома № 20 нам рассказали сотрудники ПТБ: главный архитектор проекта **Евгений Соколов** и начальник производственно-технологического отдела **Людмила Романькова**.

- Людмила Ивановна, в чем заключается работа ПТБ?

- Проектно-технологическое бюро создано с целью формирования документации для оформления земельных участков под новое строительство. Это включает в себя разработку генеральных планов объектов в соответствии с распоряжениями мэрии, расчет площадей застройки, расчет нагрузок и подготовку документов для получения ТУ инженерного обеспечения объектов, проектирование и согласование проектов жилых, общественно-бытовых зданий и сооружений, сетей инженерного обеспечения. Кроме этого, ПТБ осуществляет проектирование объектов различного назначения по коммерческим договорам. Так, в настоящее время мы заканчиваем проектирование жилого дома по ул. Тихвинской под рабочим номером 20 по генплану и проходим экспертизу в Государственной вневедомственной областной экспертизе, защита идет в рабочем режиме, устраняются замечания к проекту. Надеемся, что в августе ЗАО «ИнвестТЭК» получит разрешение на строительство, и в сентябре строители начнут свою работу. Технологический цикл у них полностью отлажен, так что за год этот дом будет полностью построен.

- Евгений Алексеевич, расскажите, пожалуйста, подробнее об этом доме.

- Это будет 10-этажный двухподъездный жилой дом, состоящий из 2 типовых блок-секций. В основе дома заложена типовая серийная архитектура, но мы серьезно его переработали, чтобы улучшить инсоляцию (освещение) и утеплить дом, лишь частично использовали типовые решения. Предусмотрены стеклопакеты, панели с утеплителем. Так что дом будет теплый и светлый. Под ним хорошие грунты, так что дому не грозит оседание. Электричество будет подведено от имеющейся подстанции, уже построенные проходящие рядом магистральные водопровод и канализация позволяют «врезаться» без особых затрат, это большой плюс. Рядом также уже построены и противопожарные гидранты, что также удешевляет строительство. А вот теплотрасса будет проложена новая, что позволит подключить к ней и дом № 20, и последующие.

В доме запланировано 89 квартир, так позволила планировка, одна квартира не проходила по инсоляции и вместо нее по рекомендации «ИнвестТЭКа» мы спроектировали помещение общественного назначения и

электрощитовую. В доме предусмотрено 29 однокомнатных, 40 двухкомнатных и 20 трехкомнатных квартир. В однокомнатных минимальная площадь - 32,6 кв.м, средняя - 37-38 кв. м, кухни от 8,5 м, гостиные - 16,5 - 19 м, это именно квартиры, а не студии, можно закрыть дверь на кухню и не мешать в гостиной наслаждаться тишиной. Двухкомнатные порядка 56-57 кв.м, все комнаты изолированные. Трехкомнатные - 69,7 кв. м, минимальная площадь комнаты - 10-12 кв.м, кухни более просторные, 12-метровые. На этаже по 5 квартир, лифт грузоподъемностью до 630 кг. Подъезды предусмотрены с юго-запада, со стороны ул. Тихвинской. Северный торец без окон, южный - с 2 окнами только на нижних этажах, торцевые панели дополнительно утеплены. Все квартиры будут выходить на юго-запад и северо-восток, так что в половине окон солнце будет утром, в другой половине - вечером, кто как предпочитает жить.

Предусмотрено благоустройство придомовой территории, с площадкой для детей, для отдыха взрослых, бесплатные парковки у дома и рядом платная открытая автостоянка. Возле соседнего дома будет еще одна общеквартирная парковка.

Если ЗАО СССР возводило на Тихвинском элитные дома улучшенных характеристик, то ЗАО «ИнвестТЭК» профилировано на строительство жилья эконом-класса, с низкой себестоимостью. Это поставило перед нами задачу адаптировать дом в Тихвинский квартал, чтобы он удачно вписался и по цветовой гамме, и по общему решению фасадов. Поэтому мы серьезно поработали над фасадом, украсили дом за счет остекления лоджий тонированным стеклом. Тонировка будет разной интенсивности, что позволит дому «играть» солнечным светом.

- А тонированные стекла не скажутся на освещенности комнат?

- Нет, это будет минимальное тонирование, которое только украсит фасад.

- Отлично выбранное место сильно повышает привлекательность именно этого дома.

- Да, дом расположен через 4 дома от запланированной станции метро «Площадь Станиславского». Соответственно, и не на шумной магистрали, чуть вглубь квартала, и в полной транспортной доступности. До центра на метро 10 минут.

Этот район будет бурно развиваться, соответственно, там планируется и достаточная инфраструктура, и рабочие места. Так что есть смысл всем, кто нуждается в улучшении жилищных условий, присмотреться к новому дому в Тихвинском квартале.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Ю л и ю Акентьеву - менеджера по лизингу - с рождением чудесной малышки!

Пусть она растет здоровенькой, счастливой, умненькой, а в том, что она будет настоящей красавицей - нет никаких сомнений! Желаем огромного родительского счастья и удовольствия от общения со своей дочуркой, от ее первых шагов, первых слов, успехов и достижений!

Пусть исполнятся все мечты, воплотятся в жизнь надежды, связанные с новорожденной дочкой!

♦♦♦ Коллектив ЗАО «Первая лизинговая компания»

НОВЫЕ СОТРУДНИКИ

ЗАО «Первая лизинговая компания» обновляет свой коллектив. Этой весной были открыты две новые вакансии: на должность менеджера по лизингу и юриста-консультанта. Успешно пройдя серьезный отбор и собеседование, новыми сотрудниками стали Анна Платонова и Максим Неизвестных.

Они пришли к нам с определенным профессиональным опытом, готовы осваивать новые задачи и методы и проявляют огромное желание и готовность учиться и работать. О своих первых впечатлениях работы в ЗАО «Первая лизинговая компания» новые сотрудники рассказали нам сами:

Анна Платонова, менеджер по лизингу: «Очень дружный коллектив, работа для меня интересная, получаю новые знания. Вообще сфера

лизинга для меня - новое направление в работе, здесь необходимо применять аналитические способности, много общаться с людьми - это особенно привлекает меня в такой деятельности».

Максим Неизвестных, юрист-консультант: «Мне понравилось, что новый коллектив очень дружный, молодой, доброжелательно относится к новичкам. Работать с удовольствием».



ИННОВАЦИОННЫЙ ЛИЗИНГ

В докризисный период бурного развития лизингового рынка некоторыми экспертами отмечалось появление в России так называемого «инновационного лизинга», другими использовался такой термин, как «венчурный лизинг». Эти факты свидетельствовали о движении российского рынка лизинга в направлении, соответствующем мировым тенденциям развития.

Противоположное мнение заключалось в том, что российской экономике еще далеко до нестандартных лизинговых технологий, и любая лизинговая сделка до сих пор воспринимается некоторыми предпринимателями как инновация.

24-25 июня прошла **IV Сибирская Венчурная ярмарка**, участие в которой приняла **ЗАО «Первая лизинговая компания»**. Для компаний малой и средней капитализации выставка предоставила уникальную возможность - привлечь внимание широкого круга инвесторов, завязать контакты и наладить деловые связи, изучить проблемы и перспективы развития государственно-частного партнерства, опыт венчурного и прямого инвестирования в предпринимательстве России и за рубежом.

Специалисты ЗАО «Первая лизинговая компания» проводили консультации организации, занимающиеся инновационными технологиями, производством новых видов продуктов. У многих предприятий существует потребность в приобретении или обновлении основных средств, модернизации оборудования с целью увеличения объемов производства инновационных продуктов и продвижения их на рынок. Большой интерес вызвал у участников ярмарки ус-

пешный опыт работы с высокотехнологичными компаниями.

Одна из сделок по инновационному лизингу ЗАО «Первая лизинговая компания» заключена с предприятием, производящим электронное оборудование, включая комплектующие для оборудования электро-связи, аппаратуры для приема, записи, воспроизведения звука и изображения, а также для контрольно-измерительных приборов. Эта компания также осуществляет монтаж приборов контроля и регулирования технологических процессов. Для ускорения монтажа компонентов печатных плат лизингополучателю было передано в лизинг оборудование, позволяющее применять технологию, аналогов которой за Уралом до этого не использовала ни одна компания.

Еще одним интересным примером является сотрудничество ЗАО «Первая лизинговая компания» с одним из ведущих предприятий в области разработки и производства иммунобиологической продукции и бифидосодержащих препаратов и продуктов. Для производственных нужд данного лизингополучателя ему было передано современное вентиляционное оборудование и оборудование для очистки воздуха высокой степени, с целью обеспечения соответствия производственного помещения требованиям санитарно-эпидемиологических правил и норм при производстве медицинских препаратов.

Некоторое время назад к специалистам ЗАО «Первая лизинговая компания» обратилась инженеринговая компания, являющаяся резидентом Технопарка Новосибирского Академгородка, осуществляющая поиск решений различных технических проблем. Основной целью

деятельности предприятия является разработка и запуск в серийное производство различных видов высокотехнологичной продукции, в том числе для медицинских целей. ЗАО «Первая лизинговая компания» передало этому лизингополучателю для использования высокоточные токарные и фрезерные станки с ЧПУ для производства деталей и комплектующих медицинских рентгеновских аппаратов.

Уникальность данных сделок заключается в том, что все переданное оборудование необходимо для производства совершенно новой технологически сложной продукции, конкуренция на рынках представления которой очень высока. Основанием для принятия положительного решения о дальнейшем сотрудничестве во многом являлось технико-экономическое обоснование сделки, поскольку финансовая история многих подобных предприятий невелика, финансовые показатели невысоки, а у некоторых лизингополучателей отсутствует опыт заимствования средств. И хотя в связи с этим были очевидны риски лизингодателя, было принято положительное решение. Справедливо будет отметить высокую финансовую дисциплину этих лизингополучателей и полное и своевременное исполнение ими всех обязательств.

Важно понимать, что венчурные предприятия нуждаются в финансовой поддержке с целью дальнейшего развития и воплощения технических проектов и идей в готовые продукты. Имеющийся положительный опыт ЗАО «Первая лизинговая компания» позволяет с оптимизмом рассматривать подобные проекты и продолжать инвестиции в высокотехнологические предприятия.

А У ВАС В КВАРТИРЕ ГАЗ?

Вот уже год, как компания ОАО «Городские газовые сети» активно работает на рынке. Кроме того, она является участником бизнес-группы «NORDAZIA».

О том, каким был первый год деятельности, и стоящих сегодня задачах мы попросили рассказать генерального директора **Александра Рыбака**.

- Александр Александрович, расскажите, пожалуйста, о том, как создавалась компания.

- Газификация городского хозяйства и развитие газовых сетей является одним из приоритетных направлений для нашего города. В городе существует огромный потенциальный рынок,

на сегодняшний день в Новосибирске более 45 тыс. индивидуальных жилых домов, из них газифицировано около 23 тыс., имеют централизованное теплоснабжение только 2 тыс. домов. Поэтому в 2009 г. Мэрией было принято решение создать городскую газовую компанию совместно с частными инвесторами, среди которых и представители бизнес-группы «NORDAZIA». Цель - осуществление газификации на территории Новосибирска, проектирование, строительство и обслуживание газопроводов и газового оборудования для городских зданий и частных домов Новосибирска. Реально мы приступили к деятельности 1 июня 2009 г., так что отработали полный год.

- И каковы первые итоги?

- За первый год мы сформировали профессиональный коллектив из 18 сотрудников, это постоянный состав. Мы получили все необходимые разрешительные документы на осуществление деятельности, вошли в реестр естественных монополий. Получили тариф на транспортировку газа, вошли в СРО, что дает права на ведение изыскательской, проектной, монтажной деятельности, осуществление функций генподрядчика и заказчика при ведении работ. При необходимости привлекаем субподрядчиков по строительным работам, поставке оборудования и др., с которыми выстроены нормальные партнерские отношения.

Далее были заключены договора аренды и технического обслуживания газовых сетей с юридическими и физическими лицами. Сегодня у нас

в аренде 60 км распределительных газовых сетей, которые находятся в собственности муниципалитета, к 2011 г. намерены взять на техобслуживание порядка 200 км.

Уже заключено более 600 договоров на обслуживание домовладений частных лиц, более 60 договоров с юридическими лицами, и еще порядка 50 будут заключены в ближайшее время.

В текущем году в рамках реализации городской программы газификации на 2008-2010 г.г. мы приступили к строительству газовых сетей. Наша задача - построить 7 км газопровода высокого давления и 5-10 км - низкого по 4 новым площадкам. Приняв на баланс новые построенные нами газопроводы, мы тем самым увеличиваем капитализацию компании.

Высокую оценку проделанной работе дали муниципальные власти. «Своевременное включение в работу ОАО «Городские газовые сети» позволило восстановить темпы подключения домов к системе газоснабжения и организовать безопасную эксплуатацию муниципальных газовых сетей», - сказал на прошедшем весной специальном совещании по газификации **Валерий Островский**, председатель комитета по энергетике мэрии. А председатель Городского Совета депутатов **Надежда Болтенко** подвела итог: «Городские газовые сети» - предприятие, которое может быть очень полезно Новосибирску. Организацию нужно поддерживать, поспособствовать ее развитию».

ских тендеров по программе газификации. Также будем осуществлять строительство газопроводов и монтаж внутридомового газового оборудования.

Целевая программа «Газификация города Новосибирска», принятая на 2008-2010 гг., призвана обеспечить подключение к газу всех нуждающихся. Важным направлением работы является газификация частного сектора и обслуживание социально незащищенного населения. В прошлом году мы осуществили подвод газа в 130 частных домов малоимущих граждан, в 2010 г. планируем подключить еще 720 домов, из которых 277 - социальных.

- В прессе сообщалось, что ведется работа по программе газификации на 2010-2014 г.г. Как ваша компания планирует участвовать в реализации этой программы?

- Мэрия планирует газифицировать за 2010-2014 г. г. более 7 тысяч индивидуальных жилых домов Новосибирска, такие цифры заложены в комплексной программе развития частного сектора, которая должна быть утверждена мэрией в сентябре. Большой объем работ возложен на нашу компанию.



«АРКО» ГОТОВИТ НОВЫЙ ПРОДУКТ

В настоящее время актуальной задачей для муниципальных образований, городских округов является разработка и реализация долгосрочных программ комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры. Задачи по обеспечению кардинального улучшения качества жизни населения и эффективности отрасли ЖКХ наиболее эффективно позволит решить реализация федеральной целевой программы «Комплексная программа модернизации и реформирования ЖКХ на 2010-2020 годы». В России практически нет консалтинговых структур, способных немедленно приступить к выполнению подобных проектов. Значит, лето, несмотря на жару, - лучшее время подготовиться к работе в новых условиях. О том, как «АРКО-аудит» готовится к выходу на этот новый рынок, мы попросили рассказать генерального директора компании **Раиса Протасову**.

- Раиса Ниазовна, насколько актуальны поставленные в программе задачи для городов России?

- Ничего более важного, на мой взгляд, в стране нет! Жилищно-коммунальное хозяйство России практически не развивалось в 90-ые годы, подверглось существенным трансформациям в 2000-ые, что обусловило колоссальный отрыв от потребностей населения в развитии инженерных сооружений, капремонте, строительстве нового жилья, комплексном развитии городов. Ликвидировать это отставание призвана новая программа, которая будет иметь значительный социально-экономический эффект, обеспечит

все виды жилых строений всеми видами благоустройства, позволит осуществить инвестиционные программы в интересах населения, стабилизирует цены на коммунальные услуги и повысит эффективность расходов организаций ЖКХ.



- В чем суть этой программы?

- Муниципальные образования принимают генеральные планы долгосрочного развития, на основе которых надо спроектировать инвестиционные программы модернизации и реформирования ЖКХ на 2010-2020 годы. Эти программы должны быть рассчитаны с учетом множества прогнозных показателей, характеризующих социально-экономическое развитие данного региона, финансовую оценку дальнейшего развития, платежеспособность населения. В настоящее время доля затрат на совокупный платеж населения не должна превышать 22%, стоит задача последовательно снижать этот показатель за счет модернизации и оптимизации расходов. Значит,

необходимо рассчитать долгосрочный тариф на все виды коммунальных услуг.

Сегодня мы готовимся предложить рынку новый продукт - программу, включающую в себя исследовательскую, аналитическую и техническую части, расчет экономических эффектов, а также подбор мероприятий по снижению дотационной составляющей в цене за коммунальные услуги в регионах. Она основана на накопленном нами опыте предоставления полного комплекса услуг в сфере ЖКХ для муниципальных образований городов Кемеровской области, Алтайского края, республики Бурятия и др. Наши специалисты обладают достаточными знаниями в области разработки программ и моделей комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры, перспективных схем и моделей теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения, утилизации ТБО, программ энергосбережения.

Этот опыт мы систематизируем и структурируем на основе программно-целевого метода для работы с любыми муниципальными образованиями и городскими округами. Конечно, каждый город полон специфики, и в этом смысле малые города могут оказаться более сложными объектами, чем крупные. Тем не менее, имеющаяся база плюс ведущаяся сегодня предпроектная подготовка наших специалистов позволят нам осенью вывести на рынок новый востребованный продукт. Пилотные проекты, позволяющие обкатать программу на конкретных МО, мы намерены провести в самое ближайшее время.

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ НМТ

В последние годы отмечается рост количества полных людей, в том числе и в нашей стране. Но полнота несет за собой не только смену одежды на больший размер, но и различные проблемы со здоровьем.

Ожирение, по признанию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рассматривают как неинфекционную эпидемию настоящего времени с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, ранней инвалидизацией больных и преждевременной смертностью.

По данным ВОЗ, 30% жителей планеты страдают избыточным весом, из них 16,8% - женщины и 14,9% - мужчины. Численность людей, страдающих ожирением, прогрессивно увеличивается каждые 10 лет на 10%.

Эксперты ВОЗ следующим образом оценили ситуацию по распространению метаболического синдрома: «Мы сталкиваемся с новой пандемией XXI века, охватывающей ин-

дустриально развитые страны. Это может оказаться демографической катастрофой для развивающихся стран, т.к. ожирение отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин. Распространенность метаболического синдрома велика, а в ближайшие 25 лет ожидается увеличение темпов его роста на 50%».

На основании отечественных исследований, а также Российских многоцентровых программ «ЭКО» (аккупро), «МИНОТАВР», «АПРЕЛЬ» с учетом мирового опыта были определены наиболее значимые факторы в формировании метаболического синдрома и артериальной гипертензии, сопутствующей данному синдрому.

К группе риска лиц, склонных к возникновению метаболического синдрома относятся лица с наличием:

- артериальной гипертензии,
- сахарного диабета II типа,
- абдоминального ожирения,
- нарушения обмена мочевой кислоты (гиперурикемия или подагра),

- наличия сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом,

- наследственной отягощенности (ИБС, инсульт, СД и т.д.).

Необходимо знать факторы, влияющие на развитие метаболического синдрома. К ним относятся генетическая предрасположенность, избыточное питание, гиподинамия, артериальная гипертензия. Поэтому людям, склонным к полноте, имеющим склонность к повышению давления, необходимо контролировать свой вес, режим и качество питания (исключить жирную пищу, наполнить рацион овощами и фруктами, соблюдать режим питания), вести активный образ жизни, больше ходить пешком. А в случае увеличения веса также необходимо обратиться к специалистам. И помните - лишние килограммы легко набираются, а избавиться от них очень трудно.

*** Е. Наумова, к.м.н.,
доцент кафедры факультета
усовершенствования врачей

ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!



Статистики сообщили, что прошедшие полгода для нашей области оказались наиболее плодотворными и удачными в плане создания семьи. Число пожелавших связать себя узами брака по сравнению с прошлым полугодием практически не изменилось, 9620 пар сыграли свадьбу, зато разводов стало почти на тысячу

меньше (6439 случаев, в то время как за аналогичный период было разведено 7380 пар). Так что есть явная тенденция к удачным бракам.

Этой тенденцией воспользовались и **Дьяков Иван**, аудитор ЗАО «АРКО-аудит», и его новобрачная **Надежда**. 11 июня они отпраздновали свадьбу. По традиции, сложившейся в «АРКО-аудит», молодожены приехали на работу. Коллеги их тепло приветствовали, подарили подарки и сказали много теплых слов, от которых разделенная радость только удвоилась. А вообще хорошо выходить замуж за аудитора, в этой профессии все точно рассчитано, так что и в личной жизни проколов практически не бывает!

Познакомились будущие супруги в Сочи, поженились - в Новосибирске, а в свадебное путешествие поехали в

Хорватию. Путешествие оказалось таким же ярким, веселым, позитивным, как и сама свадьба - Хорватия ожиданий не обманула! Тем более, что для каждого из них это было первое путешествие за границу.



Так что началась у молодоженов семейная жизнь хорошо и радостно, желаем им, чтоб и продолжилась она так же!

АНКЕТА СОТРУДНИКА БИЗНЕС-ГРУППЫ «NORDAZIA» - МНЕНИЕ О КОРПОРАТИВНОЙ ГАЗЕТЕ

Уважаемые коллеги!

В августе корпоративной газете бизнес-группы «NORDAZIA» исполняется 4 года.

Наша газета - о вас и для вас, поэтому в преддверии дня рождения издания мы просим вас заполнить данную анкету, чтобы узнать ваше мнение о нашей работе. С вашей помощью мы постараемся сделать газету «NORDAZIA» лучше, интереснее, актуальнее.

*** С уважением,
редакция корпоративной газеты «NORDAZIA»

Вам предложено несколько вопросов, выберите вариант ответа, наиболее соответствующий Вашему мнению, либо впишите свой вариант ответа в отведенное для этого место. Ваше мнение очень важно для нас.

1. В какой из компаний бизнес-группы Вы работаете?

2. Каков Ваш стаж работы в данной компании?

3. Как часто вы читаете корпоративную газету «NORDAZIA»?

- читаю регулярно,
- читаю раз в несколько месяцев;
- читаю раз в полгода;
- практически никогда не читаю.

4. Свежий номер газеты «NORDAZIA» выходит 26 числа каждого месяца. Устраивает ли Вас периодичность выхода газеты?

- да, устраивает;
- нет, хотелось бы чаще;
- нет, можно и реже.

5. Достаточно ли для вас информации на разные темы, представленной в газете?

Подчеркните нужное.

- новости компаний бизнес-группы (да \ нет);
- новости города (да \ нет);
- интервью с сотрудниками и руководителями компаний бизнес-группы (да \ нет);
- аналитическая информации о состоянии рынка, отрасли (да \ нет);
- информация о партнерах бизнес-группы (да \ нет);
- материалы о сотрудниках компаний, их увлечениях (да \ нет);
- материалы о корпоративной жизни (да \ нет);
- развлекательные материалы (да \ нет);
- другое:

6. Достаточно ли Ваша компания представлена в газете?

- да/ нет.

Укажите, какую информацию о Вашей компании Вы хотели бы видеть в газете:

6. Нравится ли Вам оформление газеты?

- формат газеты А4 (да \ нет);
- качество иллюстраций, фотографий (да \ нет);
- количество иллюстраций и фотографий (да \ нет).

7. Хотели бы Вы дать интервью для газеты, рассказать о себе (можно выбрать несколько вариантов ответа)?

- да, хотел(а) бы рассказать о своей работе;
- да, хотел(а) бы рассказать о своем хобби, увлечении;
- да, хотел(а) бы рассказать о своей семье, детях;
- да, хотел(а) бы рассказать о

8. Что, на Ваш взгляд, можно сделать, чтобы улучшить газету?

9. О себе: ФИО, контакт:

Благодарим Вас за заполнение анкеты!

Просим прислать ее по адресу: narg@nordazia.ru до 6 августа!

«ЗОЛОТАЯ КАПИТЕЛЬ»-2010

В Новосибирске прошел очередной, IV летний фестиваль архитектуры и дизайна «Золотая капитель».

Фестиваль «Золотая капитель», одно из старейших и крупнейших в России ежегодных архитектурных событий, проходит с 2007 года.

В этом году среди событий летнего фестиваля наиболее интересными и выдающимися стали конкурсы действующих моделей фонтанов, шоу «Восьмое небо» и встреча с японским архитектором Рё Ямада (Саппоро). Также в рамках «Золотой капители» прошли выставки конкурсных работ «Полезная мутация», «Мышь на стене», «Архитектура никогда».

«Архитектура никогда» представляла работы на тему «Башня 4-го Интернационала», «Мышь на стене» отразило актуальную тему - творчество в молодежных социальных сетях («ВКонтакте»), графические послания, оставляемые на «стене» в профиле пользователей. «Полезная мутация» - конкурс эскизного проектирования предметов дизайна, интерьеров, малых архитектурных форм.

Некоторые из этих работ мы представляем вам в нашей рубрике «Необычный Новосибирск».



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Короткое сибирское лето постепенно подходит к концу, на горизонте уже маячит последний его месяц - август. Последний шанс всем, кто не успел, отдохнуть, погреться на солнышке, покупаться и поесть фруктов, и, конечно, отметить августовские праздники, которых в этом месяце не так уж и много. Среди них - День тыла вооруженных сил РФ (1), День воздушно-десантных войск (2), Международный день «Врачи мира за мир» (6), День железнодорожных войск (6), Международный день коренных народов мира (9), День Военно-воздушных сил (10), Международный день молодежи (12), Международный день левшей (13), День Воздушного

флота России (15), День государственного флага Российской Федерации (22), Международный день памяти жертв работорговли и ее ликвидации (23), День российского кино (27).

Для бизнес-группы главным праздником августа станет День строителя (8). Заранее поздравляем всех сотрудников **группы компаний «Сибсервисстройреконструкция»**, а также сотрудников других компаний строительного направления: **ОАО «Проектно-технологическое бюро»** и **ОАО «Городские газовые сети»**.

Также профессиональные праздники в августе отметят железнодорожники (1), инкассаторы (1),

физкультурники (14), археологи (15), шахтеры (29).

В июле юбилеи отпраздновали сотрудники ЗАО «Первая лизинговая компания»: **Платонова Анна Евгеньевна**, менеджер по лизингу, **Неизвестных Максим Анатольевич**, юрисконсульт; **Фалев Александр Васильевич**, начальник отдела по работе с клиентами ОАО «Проектно-технологическое бюро»; **Афанасьева Елена Николаевна**, заместитель главного бухгалтера ГК «Сибсервисстройреконструкция»; **Шадрина Ольга Николаевна**, менеджер по персоналу ЗАО «АРКО-аудит».

Поздравляем всех юбиляров!

«NORDAZIA». Ежемесячное информационное издание бизнес-группы «NORDAZIA».

Учредитель издания: ЗАО «НОРДАЗИЯ»
Адрес издания: 630091, Новосибирск, Достоевского, 12

Главный редактор:
Елена Горяева
тел.: (383) 201-14-90 (доп. 304), e-mail: napr@nordazia.ru

Редакция:
Ольга Калюжная (ЗАО «НОРДАЗИЯ») тел.: (383) 201-14-90 (доп. 304), e-mail: ol@nordazia.ru
Елена Ковалева (ЗАО «АРКО-аудит») тел.: (383) 220-17-03, e-mail: emkovaleva@mail.ru

Вера Никова (ЗАО СССР) тел.: (383) 343-37-34, e-mail: sssr.biz@ngs.ru
Ольга Иващенко (ЗАО «Первая лизинговая компания») тел.: (383) 335-60-47, e-mail: leasing@plk-nsk.ru
Ирина Соловьева (ЗАО НПЦ «Новые медицинские технологии») тел.: (383) 221-71-58, e-mail: nmt@telefun.ru

Дизайн, верстка: ООО «Мастер Колор»
Новосибирск, ул. Фрунзе, 4, оф. 214, e-mail: mc@nsknet.ru

Отпечатано в типографии «Дар», ул. Фрунзе, 4
Тираж: 450 экз. Распространяется бесплатно.